

ATTENTION PAS DE COURS LA SEMAINE 43/DU 25 au 29 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00		ZOOM QI GONG 8H00 9H00	LE RUCHER QI GONG AUXERRE 9h00 - 10h00			
9h30						
10h00		LE RUCHER QI GONG MEDITATION AUXERRE 9H30 11H00				
10h30	QI GONG MEDITATION Tonnerre 10h30 - 12h00 Nathalie					
11h00		LE RUCHER TAÏCHI AUXERRE 11h15 - 12h15		LE RUCHER QI GONG AUXERRE 10h - 11H30	QI GONG MEDITATION Tonnerre 10h30 - 12h00	
11h30						
12h00						
12h30						
13h00						LE RUCHER AUXERRE ATELIERS 9H 12H
13h30						MANDALA 40€ 17 OCTOBRE 14H 17H FLEURS DE VIE
14h00	LE RUCHER QI GONG AUXERRE 14H00 15H00 Nathalie			QI GONG MEDITATION TONNERRE 13H30 15H00	LE RUCHER TAÏCHI AUXERRE 14H30 15H30	CHANT LIBERATION DE LA VOIX ET DU CORPS 20 € 23 OCTOBRE 9H 30 /11H 30
14h30						COLLAGES 40€
15h00						30 OCTOBRE 27 NOVEMBRE 18 DECEMBRE 29 JANVIER 26 FEVRIER 26 MARS 30 AVRIL 28 MAI 25 JUIN
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30						
18h00				TAÏ CHI Dojo Héry 18h00 - 19h00		
18h30						
19h00		ZAZEN MEDITATION AUXERRE 18H30 19H30				
19h30				QI GONG Dojo Héry 19h15 - 20h30		
20h00						
20h30		LE RUCHER TAÏCHI AUXERRE NATHALIE 19H45 20H45				
21h00						