

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00		ZOOM QI GONG 8H00 9H00	LE RUCHER QI GONG AUXERRE 9h00 - 10h00			LE RUCHER AUXERRE ATELIERS 9H 12H MANDALA 40€ 15 JANVIER 14H 17H MANDALA D'ANCRAGE CHANT LIBERATION DE LA VOIX ET DU CORPS 20 € 30 JANVIER 9H 30 /11H 30 COLLAGES 40€ 29 JANVIER 26 FEVRIER 26 MARS 30 AVRIL 28 MAI 25 JUIN
9h30						
10h00		LE RUCHER QI GONG MEDITATION AUXERRE 9H30 11H00				
10h30				LE RUCHER QI GONG AUXERRE 10h - 11H30		
11h00		LE RUCHER TAÏCHI AUXERRE 11h15 - 12h15				
11h30						
12h00						
12h30						
13h00						
13h30						
14h00					LE RUCHER TAÏCHI AUXERRE 14H30 15H30	
14h30	LE RUCHER QI GONG AUXERRE 14H00 15H00 Nathalie		LE RUCHER AUXERRE ALINE YOGA			
15h00			15H30 /17H	PATHWORK MEDITATION 15H/16H		
15h30			06 20 81 27 48	GEÏSA COLLIN		
16h00				649532980		
16h30				YOGA GEÏSA COLIN		
17h00				16H 17H		
17h30						
18h00	06 20 81 27 48		LE RUCHER QI GONG CATHERINE	LE RUCHER AUXERRE DIDIER QI GONG 18h00 - 19h30	LE RUCHER AUXERRE DANIELA SHAKTI DANSE	
18h30	LE RUCHER AUXERRE	ZAZEN MEDITATION AUXERRE 18H30 19H30	06 84 68 85 96			
19h00	ALINE YOGA 18H15 19H45	CLAUDE MOIGNE	LE RUCHER QI GONG CATHERINE AUXERRE 19h15 - 20h15	06 99 41 23 29	18H 19H30	
19h30					06 52 89 15 71	
20h00		06 88 54 35 74				
20h30	LE RUCHER AUXERRE ALINE YOGA 20H30 22H	LE RUCHER TAÏCHI AUXERRE NATHALIE 19H45 20H45				
21h00	06 20 81 27 48					